COCHIN OPHTHALMIC CLUB

MONTHLY REPORT FOR THE MONTH OF OCTOBER 2025

October 2025

COC October Monthly Meeting



Cochin Ophthalmic Club 2023 - 2025

(ER 464 / 28 - 12 '83 / Regd. as per T.C. Charitable Societies 12th Act 1955)

COC

President
Dr Anil B Das
Sree Sudheendra Medical Mission Hospital/ Lotus Eye Hospital
Email : anilbdas@gmail.com
Ph : 9495272730

Secretary
Dr Ciju Joseph
Asker Medistyl/ Lotus Eye Hospital
Email : drcju@gmail.com
Ph : 9447158042

Treasurer
Dr Praveen Muraly
The Eye Foundation
Email : drpraveenmuraly@gmail.com
Ph : 9061460607

Vice President
Dr Thomas Cheran
Little Flower Eye Institute
Email : tcheran@rediffmail.com
Ph : 9388609658

Chairperson Scientific Committee
Dr Neena R
Giridhar Eye Institute
Email : neenarme@gmail.com
Ph : 9562058099

Joint Secretary
Dr John Davis Akkara
Westend Eye Hospital/ Chaithanya Eye Hospital
Email : JohnDavisAkkara@gmail.com
Ph : 9446547072

Executive Committee Members
Dr Lakshmi J
Ph : 9744656567
Email : lakshmijrajeev@gmail.com

Dr Suchitra R
Ph : 9446179442
Email : dr.suchitrareye@gmail.com

Dr Kala Baby Thottam
Ph : 9447862743
Email : drkala_thottam@yahoo.co.in

Dr Basil George
Ph : 8086287008
Email : drbasil309@gmail.com

Dr Umesh Krishna
Ph : 9995899272
Email : drumeshkrishna976@gmail.com

Immediate Past President
Dr S Sasikumar
Ph : 9400151871
Email : drss93@yahoo.com

Immediate Past Secretary & Representative to KSOS
Dr Thomas Arun Varghese
Ph : 9446378202
Email : tavarghese86@gmail.com

Advisor
Dr R R Varma
Ph : 9447152019
Email : 60varma@gmail.com

NOTICE

Dated: 12/10/2025

The next Monthly Meeting of Cochin Ophthalmic Club will be held on Sunday, 19th October 2025, 4:30pm on Imperial Neoclassic Cruise boat.

Agenda:
1. Silent Prayer
2. Presidential remarks
3. Minutes of the previous meeting - Secretary
4. Matters arising out of the minutes
5. Secretary's update of activities
6. Handing Over of posts
7. Incoming Presidents acceptance talk
8. Any other matters
9. Vote of thanks by Treasurer

Scientific session-
Moderated by Dr Neena R
Dr Sony George - 6/6, N6 unhappy post cataract surgey

DJ party

This meeting is partially sponsored by Ajanta pharma

The meeting will be followed by Fellowship and Dinner.

Dr Ciju Joseph
Secretary,
Cochin Ophthalmic Club

Monthly Meeting cum family meet of COC was held on Sunday, 19th October 2025 from 4:30pm on Imperial Neoclassic Cruise boat in Marine Drive.

Music and dance program was followed by the executive meeting with secretary's report and handing over of the posts from the old to the new executive team.

Followed by the incoming president's acceptance speech, other matters and vote of thanks by the treasurer.

COC Young Scientist Travel Grant result was announced and was awarded jointly to PG students Dr Ankith Nair from Chaithanya Eye Institute Palarivattom and Dr Asha from Giridhar Eye Institute.

This was followed by scientific session moderated by Dr Neena

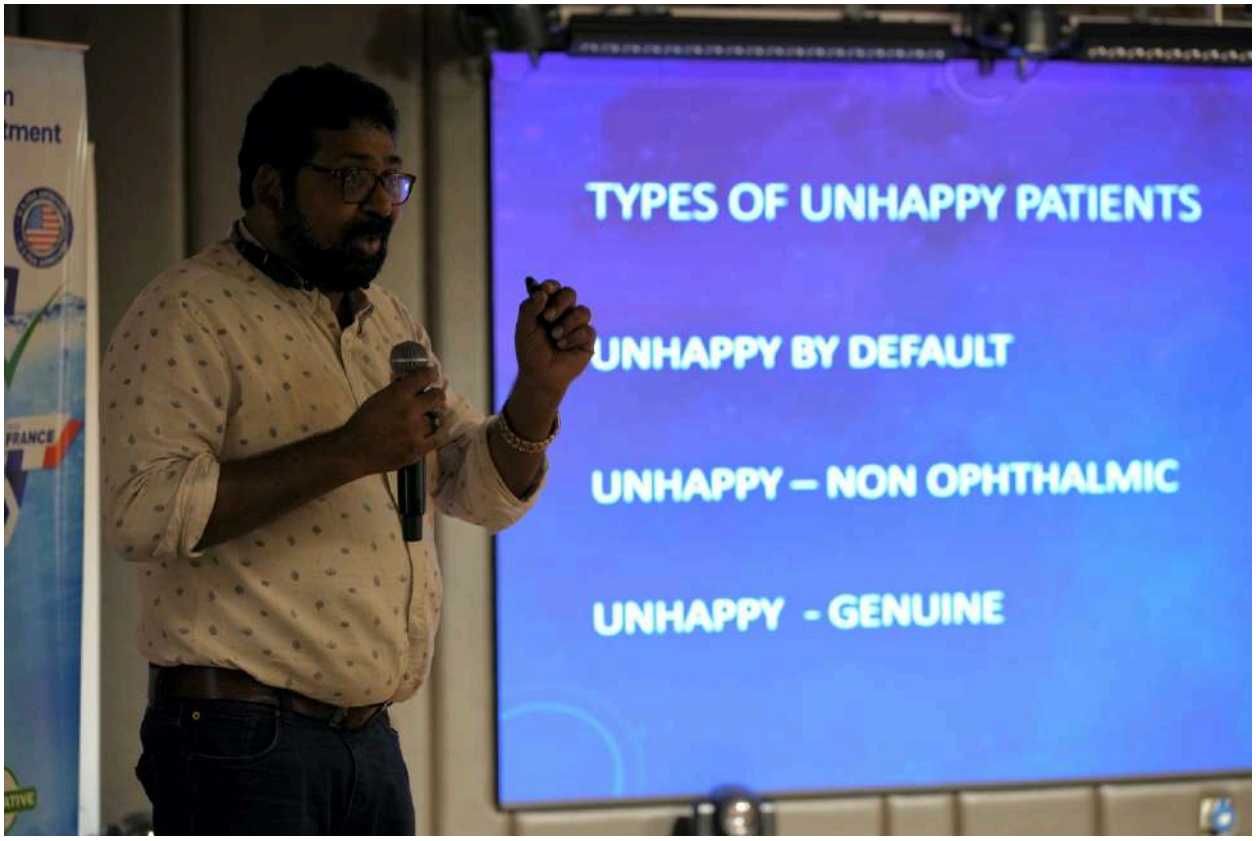
- 6/6 N6 but unhappy post cataract surgery - Dr Sony George

  There was also a DJ party, fellowship and dinner









World Sight Day Program at Amrita Hospital

Amrita Hospital conducted the World Sight Day program on October 8th. Short film competition prizes for Eye Donation Fortnight were awarded.

The Department of Ophthalmology, Amrita Hospital, Kochi in collaboration with Jyothis Eye Care Society, celebrated the 40th World Sight Day, highlighting the importance of eye donation and vision restoration. The event brought together healthcare professionals, community partners, and students to honor contributions to eye care and raise awareness about corneal donation.

The celebration included the inauguration by the Chief Guest Mr. N. Vimal Kumar, Retd. Chief Petty Officer, Indian Navy (Aeronautical Engineer). Outgoing residents were honored for their dedication, and certificates were distributed to recognize their contributions to ophthalmology. Felicitations were given to music composer Mr. T S Radhakrishna and social worker Ms. Molly Koshi for their exemplary support to community initiatives.

A video exhibition showcased winners of various competitions, and awards were distributed to acknowledge exceptional commitment in community-based eye donation. Notably, the team performed over 50 corneo-scleral rim excisions, enabling corneal transplantation and restoring vision for numerous deserving patients. The event concluded with a dance drama by Optometry students, celebrating the spirit of service and raising awareness for the noble cause of eye donation



<u>World Sight Day related Infection Control CME on Oct 26th</u>

In connection with world sight day, Infection Control CME was conducted by COC under the aegis of AIOS and KSOS at Hotel Radisson Blu, Kochi on October 26th, 2025.

COC

Cipla 90 CARING FOR LIFE

THIS WORLD SIGHT DAY | YOUR EYES



All India Ophthalmological Society
in collaboration with
Kerala Society of Ophthalmic Surgeons & Cochin Ophthalmic Club

and

Cipla

FORESIGHT™
vision becomes reality

PRESENT

INFECTION CONTROL MEET

ZERO TOLERANCE TO INFECTION

DATE **26th** October, Sunday

Radisson Blu, Kochi





World Sight Day Program by Eye Foundation Kochi

Eye Foundation Kochi conducted a Walkathon and press meet in connection with World Sight Day.





Mathrubhumi
മാതൃഭൂമി

വാക്കത്തൺ നടത്തി



കാഴ്ചസംരക്ഷണ സന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിന്റെ ഭാഗമായി ലോക കാഴ്ച ദിനത്തിൽ ദി ഐ ഫൗണ്ടേഷൻ കണ്ണാശുപത്രി സംഘടിപ്പിച്ച വാക്കത്തൺ മുൻ ഹൈക്കോടതി ജസ്റ്റിസ് കെമാൽപാഷ ഫ്ലാഗ്ഓഫ് ചെയ്യുന്നു. ഡോ. പ്രവീൺ മുരളി, ഡോ. ഉമേഷ് കൃഷ്ണ, എ.ടി. ദയാനി ധി, എസ്. അജിത് കുമാർ തുടങ്ങിയവർ സമീപം

കൊച്ചി ▸ കാഴ്ചസംരക്ഷണ സന്ദേശം പ്രചരിപ്പിക്കുന്നതിനായി ലോക കാഴ്ചദിനത്തിൽ ഇടപ്പള്ളി ചങ്ങമ്പുഴ പാർക്കിന് സമീപം പ്രവർത്തിക്കുന്ന ദി ഐ ഫൗണ്ടേഷൻ കണ്ണാശുപത്രിയുടെ നേതൃത്വത്തിൽ വാക്കത്തൺ നടത്തി. ആശുപത്രി അങ്കണത്തിൽനിന്നും ആരംഭിച്ച വാക്കത്തൺ മുൻ ഹൈക്കോടതി ജസ്റ്റിസ് കെമാൽപാഷ ഫ്ലാഗ്ഓഫ് ചെയ്തു.

കുട്ടികൾമുതൽ മുതിർന്നവർവരെ വർഷത്തിൽ ഒരുപ്രാവശ്യമെങ്കിലും കണ്ണുപരിശോധന നടത്തുന്നത് നല്ലതായിരിക്കുമെന്ന് അദ്ദേഹം അഭിപ്രായപ്പെട്ടു. 31-വരെ ഞായറാഴ്ചകളൊഴികെയുള്ള എല്ലാദിവസവും രാവിലെ ഒൻപതുമുതൽ വൈകീട്ട് ആറുവരെയാണ് സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധനാ ക്യാമ്പെന്ന് മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. പ്രവീൺ മുരളി അറിയിച്ചു.

10/10/2025 ERNAKULAM Pg 11

സൊസൈറ്റി ടുഡേ
SOCIETY TODAY
08.10.2025, Page : 03



ലോക കാഴ്ച ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ദി ഐ ഫൗണ്ടേഷൻ കണ്ണാശുപത്രിയിൽ ഒരുമാസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധന ക്യാമ്പ് ഉണ്ടാകുമെന്ന് എറണാകുളം പ്രസ്സ് ക്ലബ്ബിൽ നടത്തിയ വാർത്താ സമ്മേളനത്തിൽ ആശുപത്രി മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. പ്രവീൺ മുരളി അറിയിക്കുന്നു. മാർക്കറ്റിംഗ് മാനേജർ എസ്. അജിത് കുമാർ, കാറ്ററാക്ട്, ഗ്ലൂക്കോമ ആന്റ് റിഫ്രാക്റ്റീവ് സർജൻ ഡോ. ഉമേഷ് കൃഷ്ണ, മാനേജർ എ.ടി ദയാനിധി എന്നിവർ സമീപം.

സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധനയുമായി ദി ഐ ഫൗണ്ടേഷൻ കണ്ണാശുപത്രി

കൊച്ചി : ലോക കാഴ്ച്ച ദിനാചരണത്തിന്റെ ഭാഗമായി ഇടപ്പള്ളി ചങ്ങമ്പുഴ പാർക്കിന് സമീപം പ്രവർത്തിക്കുന്ന ദി ഐ ഫൗണ്ടേഷൻ കണ്ണാശുപത്രിയിൽ ഒരുമാസം നീണ്ടുനിൽക്കുന്ന സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധന ക്യാമ്പ് ഉണ്ടാകുമെന്ന് ആശുപത്രി മെഡിക്കൽ സൂപ്രണ്ട് ഡോ. പ്രവീൺ മുരളി, കാറ്ററാക്ട് ഗ്ലൂക്കോമ ആന്റ് റിഫ്രാക്റ്റീവ് സർജൻ ഡോ. ഉമേഷ് കൃഷ്ണ, മാനേജർ എ. ടി ദയാനിധി, മാർക്കറ്റിംഗ് മാനേജർ എസ്. അജിത് കുമാർ എന്നിവർ അറിയിച്ചു. ഒക്ടോബർ 31വരെ ഞായറാഴ്ചകൾ ഒഴികെ എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 9 മുതൽ വൈകിട്ട് 6 വരെയാണ് സൗജന്യ നേത്ര പരിശോധന.

ആദ്യം രജിസ്റ്റർ ചെയ്യുന്ന 250 പേർക്ക് സൗജന്യ തിമിര നിർണ്ണയവും, തിമിര ലേസർ റോബോട്ടിക് സർജറിക്ക് 20 ശതമാനം കിഴിവും മറ്റ് പരിശോധനകൾക്ക് 10 ശതമാനം കിഴിവും ലഭ്യമാക്കും.

കണ്ണട ഒഴിവാക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന 18നും 40 നും ഇടയിൽ പ്രായമുള്ളവർക്കും സൗജന്യ ലാസിക് സ്ക്രീനിങ്ങ് ടെസ്റ്റും മറ്റ് പരിശോധനകൾക്ക് കിഴിവുകളും ഉണ്ടാകും. ലോക കാഴ്ച്ച ദിനമായ ഒക്ടോബർ 9 ന് ആശുപത്രിയിൽ നിന്നും ഇടപ്പള്ളി വരെ മാരത്തോണും സംഘടിപ്പിച്ചിട്ടുണ്ട്. മാരത്തോണിന്റെ ഉദ്ഘാടനം ജസ്റ്റീസ് (റിട്ട) കെമാൽ പാഷ നിർവ്വഹിക്കും. കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക് 0484 4242000, 9280099171

<u>World Sight Day Program by Chaithanya Eye Institute Kochi</u>

Marking World Sight Day, Chaithanya Eye Institute proudly launched the Vision Club, an exclusive initiative introduced for the first time in Kochi. The club aims to raise awareness about eye health and preventive care among school students. The first Vision Club was inaugurated at Nalanda Public School, Thammanam, setting the stage for a movement towards clearer and a healthier vision.

Mathrubhumi
മാതൃഭൂമി



തമ്മനം നളന്ദ പബ്ലിക് സ്കൂളിൽ മാതൃഭൂമി മധുരം മലയാളം പദ്ധതി പാലാരിവട്ടം ചൈതന്യ ഐ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് കൺസൾട്ടന്റ് ഒഫ്താൽമോളജിസ്റ്റ്, റിഫ്രാക്ടീവ് സർവീസസ് ഡോ. കലാബേബി തോട്ടം സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ എസ്. രാജലക്ഷ്മിക്ക് മാതൃഭൂമി പത്രം കൈമാറി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്യുന്നു. ചൈതന്യ ഐ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ ജെറിൻ വർഗീസ് മാത്യു, സ്കൂൾ മാനേജർ കെ. ജി. ബാലൻ എന്നിവർ സമീപം

തമ്മനം നളന്ദ പബ്ലിക് സ്കൂളിൽ മാതൃഭൂമി മധുരം മലയാളം തുടങ്ങി

കൊച്ചി ▸ തമ്മനം നളന്ദ പബ്ലിക് സ്കൂളിൽ മധുരം മലയാളം പദ്ധതി തുടങ്ങി. ചൈതന്യ ഐ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ടുമായി ചേർന്നാണ് പദ്ധതി നടപ്പാക്കുന്നത്. പാലാരിവട്ടം ചൈതന്യ ഐ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് കൺസൾട്ടന്റ് ഒഫ്താൽമോളജിസ്റ്റ്, റിഫ്രാക്ടീവ് സർവീസസ് ഡോ. കലാബേബി തോട്ടം സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ എസ്. രാജലക്ഷ്മിക്ക് മാതൃഭൂമി പത്രം കൈമാറി പദ്ധതി ഉദ്ഘാടനം ചെയ്തു. സ്കൂൾ മാനേജർ കെ.ജി. ബാലൻ അധ്യക്ഷനായി.

ചൈതന്യ ഐ ഇൻസ്റ്റിറ്റ്യൂട്ട് പാലാരിവട്ടം അഡ്മിനിസ്ട്രേറ്റർ ജെറിൻ വർഗീസ് മാത്യു ആശംസ നേർന്നു. മാതൃഭൂമി സെയിൽസ് ഓർഗനൈസർ മനോജ് മാധവൻ പദ്ധതി വിശദീകരിച്ചു. മാതൃഭൂമി സീഡ് ക്ലബ്ബിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ വിഷൻ ക്ലബ് എറണാകുളത്ത് ആദ്യമായി നടപ്പിലാക്കി.

വിഷൻ ക്ലബ് ഉദ്ഘാടനം സ്കൂൾ പ്രിൻസിപ്പൽ എസ്. രാജലക്ഷ്മി നിർവഹിച്ചു. നേത്രപരിശോധന, നേത്ര രോഗ ബോധവൽകരണം, നേത്രരോഗ വിദഗ്ധരുമായി സംവദിക്കാനുള്ള അവസരം, ലഹരിക്കെതിരേയുള്ള ബോധവൽകരണം തുടങ്ങിയവ വിഷൻ ക്ലബ്ബിന്റെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഭാഗമായി നടക്കും.

സ്കൂൾ വിദ്യാർഥിനി ദേവാംഗന വിബിൻ അവതാരകയായി. സീഡ് കോഡിനേറ്റർ അശ്വതി പിജയൻ സ്വാഗതം പറഞ്ഞു. അധ്യാപിക എസ്. വിനോദേവി നന്ദി പറഞ്ഞു. വൈസ് പ്രിൻസിപ്പൽ മായാകൃഷ്ണൻ പങ്കെടുത്തു.

മധുരം മലയാളം


WORLD SIGHT DAY
LIGHT VISION HOPE
CHAITHANYA EYE INSTITUTE
Launching VISION CLUB
FIRST TIME IN KOCHI - VISION CLUB FOR SCHOOLS
SEE BETTER, LEARN BETTER
An initiative by Chaithanya Eye Institute Palarivattom
Nalanda Public School Thammnam Ernakulam
WORLD SIGHT DAY 2025
OCTOBER 9th, 2025
10:30 AM
#LoveYourEyes
MY SCHOOL VISION CLUB
TRIVANDRUM | KARAMANA | VELLANAD | KADAPAKKADA | PALLIMUKKU | THIRUVALLA | KAYAMAKULAM | KOTTAYAM | KARUKACHAL | RAVIPURAM | PALARIVATTOM | THRIPPUNITHURA | THRIKKAKARA
0484 272 5500
www.chaithanya.org



<u>World Sight Day Program by Tony Fernandez Eye Hospital Aluva</u>

Tony Fernandez Eye Hospital conducted a Reels competition on the theme “Love Your Eyes” The winners are shown in the poster.
Also conducted a “Vision Care for SSET Faculty and Staff” with an awareness talk by Dr Femin Susan Tide @ SCMS Palissery.








We asked you to show how much
you Love Your Eyes,
And you did it brilliantly!
CONGRATULATIONS!
To the winners of the World Sight Day
Reel Contest – Love Your Eyes!
Reel contest winner
Dr Deepa and Gauri
1st runner up
2nd runner up
Keep seeing, caring,
and inspiring
Dr. Tony Fernandez Eye Hospital
0484 292 2500

World Sight Day Program by Ahalia Eye Hospital Kochi

Ahalia Eye Hospital conducted a school awareness program along with a drawing competition and prizes were given to the winners.





World Sight Day Program by Giridhar Eye Institute Kochi

👁️ World Sight Day Screening at Unnathi Tribal Colony, Sholayar 💙

On the occasion of World Sight Day, Giridhar Eye Institute (GEI) conducted a comprehensive eye screening camp at the Unnathi Tribal Community, Sholayar, in collaboration with the Vazhachal Forest Range Department and the Rotary Club of Chalakudy Town.

A total of 73 individuals from the tribal community were screened for refractive errors, cataracts and other eye problems. Those requiring further medical attention were identified and guided for appropriate treatment and spectacle correction.


Rotary
Certificate







TRENDS 2025 CME by Giridhar Eye Institute

Giridhar Eye Institute conducted TRENDS 2025 CME on Oct 11th and 12th 2025. Dr Lingam Vijaya from Snakara Nethralaya delivered the SSM Oration 2025. Keynote lectures were given by Dr Kavitha Kalaivani, Dr Muralidhar Ramappa, Dr Muhammed Javed Ali and Dr Deepak Megur.

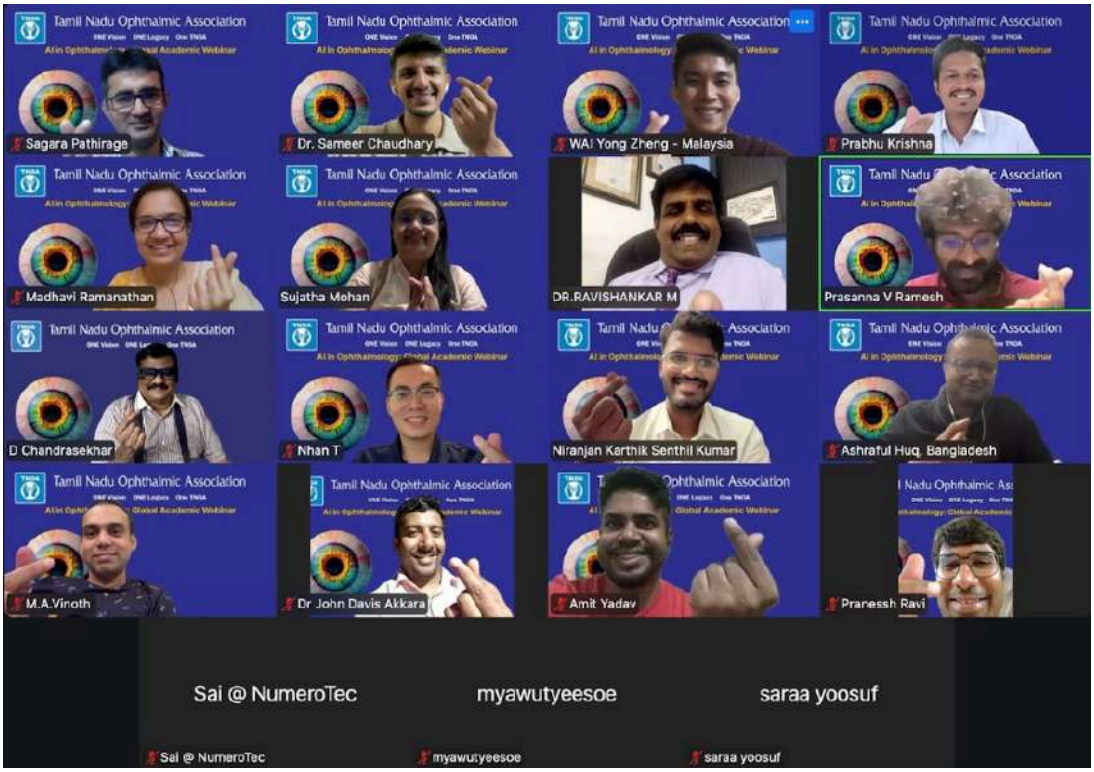




Cataract Courtroom: Clash of the Titans Surgical video competition was held
First prize went to Dr Seena N of Comtrust Eye Hospital, Calicut
Second prize was to Dr John Davis Akkara from Westend and Chaithanya Eye Hospital - Kochi.

Other Achievements by COC members

Dr Ciju Joseph was invested with the post of Joint Secretary of IMA Cochin.
Dr John Davis Akkara presented on how to make your own AI in an international webinar on Artificial Intelligence in Ophthalmology on October 2nd 2025, organized by the Tamil Nadu Ophthalmic association with speakers from Nepal, Sri Lanka, Maldives, Bangladesh, Singapore and Malaysia.



Dr John Davis Akkara won 2nd prize in “Cataract Titans” surgical video competition in GEI Trends CME.



Dr Natasha Radhakrishnan was invited faculty at USICON at Jammu on 3rd October 2025.



Dr Aneeta Jabbar was awarded for Research and for Launch of Project WINR studies at Annual Conference of Women Ophthalmologists Worldwide and India at New Delhi.


Annual Conference of Women Ophthalmologists Worldwide &
Women Ophthalmologists Society of India
Science Meets Soul
24th - 26th October, 2025 | Andaz Delhi by Hyatt, Aerocity, India
For Research
Presented to
Dr Aneeta Jabbar
In recognition of her exceptional contributions, unwavering dedication, and inspiring leadership in the field of Ophthalmology
Her achievements embody the spirit of excellence and empowerment that WOS stands for. With admiration and pride, we honor her as a rising star whose brilliance lights the path for future generations.
Dr Madhu Bhadauria
President
Dr Mohita Sharma
Secretary
WOS


WOS 2025
WOW WOS 2025
presents
Science Meets Soul
Women Ophthalmologists Worldwide & Women Ophthalmologists Society of India

There was significant attendance at VRSI Goa from the vitreoretinal surgeons and medical retina specialists of Cochin Ophthalmic Club.
Dr Francis spoke on Approach to headache disorders at IANCON, Varanasi.



.

Eye Camps

Camps conducted	No of camps	No of patients screened	No of cataract surgeries
Amrita Institute of Medical Sciences	10	2520	74